


Heti étlap 2024.07.29. - 2024.08.02.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 <b>eatrend</b> Tízórai	(00027) Óvoda	Limonádé Fokhagymás felvágottas Rozskenyér Margarinnal			Vaníliás tej Kifli			Narancsos limonádé Sertés párizsis Korpás kenyér Margarinnal			Barackos tea Tonhalkrémes Félbarna kenyér Paprikával			Tej Barackleváros Félbarna kenyér Margarinnal		
		Energia: 265.19 Kcal / 1,108.49 KJ			Energia: 249.09 Kcal / 1,041.20 KJ			Energia: 216.63 Kcal / 905.51 KJ			Energia: 354.77 Kcal / 1,482.94 KJ			Energia: 298.45 Kcal / 1,247.52 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		8.83 g	9.28 g	7.71 g	10.57 g	3.28 g	1.73 g	6.37 g	6.01 g	2.28 g	7.35 g	12.72 g	3.77 g	12.73 g	5.60 g	2.71 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
36.22 g	5.99 g	1.60 g	44.02 g	9.99 g	0.68 g	34.11 g	6.10 g	1.22 g	52.19 g	19.98 g	0.02 g	49.11 g	6.23 g	0.33 g		
1,(7)		1,7			1,(7)			1,3,4,7,10			1,7,(12)					
Ebéd	(00027) Óvoda	Tejfőlös zöldborsóleves Spenótos-sonkás rakott tészta			Hamis gulyásleves Sárgaborsófőzelék Sertéspörkölttel Félbarna kenyérral			Májgaluskaleves Dejós tészta Nektarin			Vegyes gyümölcsleves Hentes sertésragu Párolt rizszel			Erőleves Cérumetélttel Mexikói húsos babragu Félbarna kenyérral		
		Energia: 516.17 Kcal / 2,157.59 KJ			Energia: 513.03 Kcal / 2,144.47 KJ			Energia: 396.00 Kcal / 1,655.28 KJ			Energia: 559.40 Kcal / 2,338.29 KJ			Energia: 529.43 Kcal / 2,213.02 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		30.08 g	21.19 g	3.71 g	22.80 g	21.98 g	5.72 g	14.72 g	7.16 g	0.54 g	16.12 g	24.59 g	4.74 g	26.04 g	17.74 g	4.32 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
51.10 g	0.00 g	1.28 g	55.12 g	0.12 g	1.18 g	68.63 g	10.52 g	4.51 g	69.49 g	12.99 g	1.88 g	65.76 g	0.00 g	1.86 g		
1,3,7,9		1,9,(3),(6),(7),(12)			1,3,8,9,(5)			1,7,15,(12)			1,3,9					
Uzsonna	(00027) Óvoda	Meggyes táska Alma			Mátrai diákcsemegés Félbarna kenyér Margarinnal Uborkával			Sajtkrémes rúd			Poharas gyümölcsjoghurt Korpás kiflivel			Csirkemellsonkás Zsemle Margarinnal Salátalevéellel		
		Energia: 393.37 Kcal / 1,644.29 KJ			Energia: 203.85 Kcal / 852.09 KJ			Energia: 0.00 Kcal / 0.00 KJ			Energia: 292.14 Kcal / 1,221.15 KJ			Energia: 176.42 Kcal / 737.44 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		4.38 g	18.87 g	4.87 g	7.60 g	5.14 g	2.14 g	7.99 g	2.31 g	3.61 g	10.93 g	6.56 g	3.20 g	8.14 g	2.92 g	1.21 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
50.48 g	18.16 g	0.69 g	31.75 g	2.20 g	0.39 g	33.28 g	0.00 g	1.69 g	46.73 g	12.99 g	1.05 g	29.39 g	0.00 g	0.55 g		
1,7,(3),(6),(12)		1,(7)			1,7			1,7			1,(7)					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfit	15-mesterséges édesítőszer	

**Jó étkezést kívánunk!**  
 2730 Albertirsa, Pestúti 65.  
 Csoportos adás: tel: 1778-405-5-13  
 Adószám: 14899560-4-13  
 Élelmezésvetető